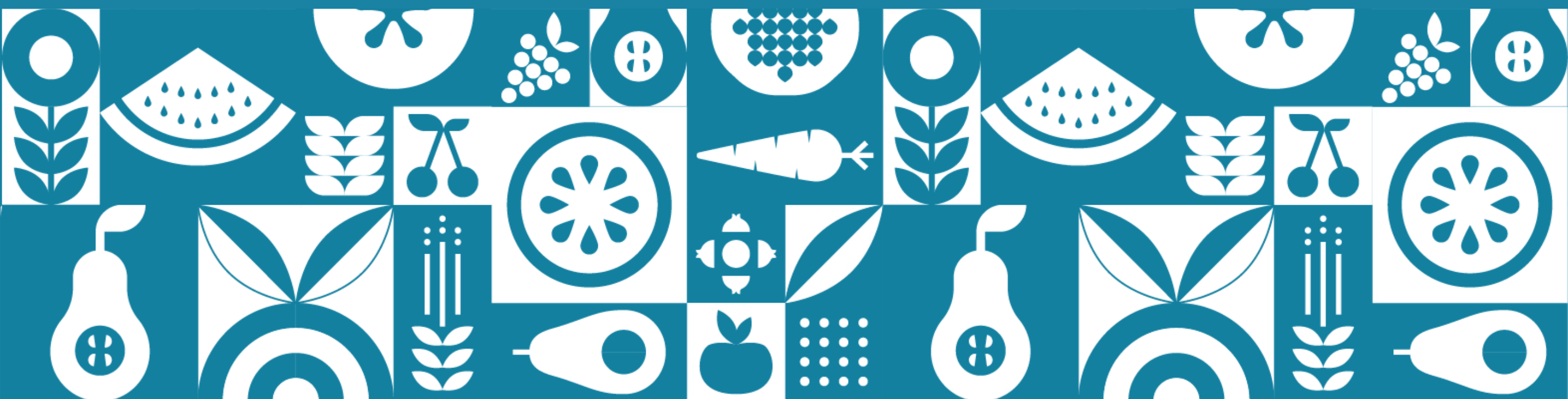


Vita

Healthy Bar



CARTA

MENÚ DESAYUNO

DESAYUNO BÁSICO	
Café o Infusión + tosta a elegir (AOVE/tomate)	3,6€
DESAYUNO SANAX	
Huevos revueltos con aguacate + media tostada integral de tomate con avoe + cafe + zumo de naranja	.8€
DESAYUNO VITA	
Cafe + zumo de naranja + tosta a elegir	6€

TOSTAS

Pan de cereales, aceite de oliva extra virgen, jamón serrano, ricota y tomates asados	3,5€
Pan gallego, labneh salmón ahumado y cilantro	3,5€
Pan gallego, sobrasada vegetal y queso manchego	3,5€

ELIGE TU PAN	
Pan de semillas	0,6€
Pan gallego	0,6€
Pan sin gluten	0,6€
ELIGE TU BASE	
AOVE y sal	0,5€
Tomate natural rallado	0,7€
Sobrasada vegetal	1,5€
Hummus berenjena, almendra laminada y sumac	1,8€
Aguacate	1,8€
ELIGE TU TOPPING	
Salmón ahumado, lima y sésamo negro	1,8€
Queso manchego	1,3€
Pechuga de pavo 100% natural	1,2€
Huevos revueltos	1,2€
Atún en conserva omega 3	1,2€
Jamón serrano	1,2€



BOWLS

YOGUR GRIEGO NATURAL	5,5€
----------------------	------

TOPPINGS:	
Fruta fresca troceada	
Crema de cacahuete	
Arándanos	
Mix de semillas o granola, frutos secos	
Chocolate 70%.	

BOLLERÍA

Dots classic	1,3€
Croissant	1,8€
Napolitana chocolate	2,2€
Ensaimada	2,2€

FRUTA DEL DÍA

Fruta de temporada preparada	5€
------------------------------	----

PLATO SANAX DEL DIA

Plato Sanax: Contiene hidratos, proteínas y verduras	9€
--	----

ENSALADAS

TERIYAKI BOLW	
Quinoa y arroz basmati, con pollo teriyaky, cherrys confitados y espinacas baby	6,5€
ENSALADA CAPRESE	
Pasta de verduras, tomate asado, pesto, espinacas y queso ricota	6,5€

BOCADILLOS

BOCADILLO PRIMAVERA	6,5€
Lechuga aliñada, labneh, pechuga de pavo natural	
BOCADILLO GARDEN	6€
Lechuga aliñada, hummus de berenjena, zanahorias asadas (vegano)	
SALMÓN CITRUS	6,5€
Lechuga aliñada, salmón ahumado, aguacate, cherry confitado, lima y sésamo negro	
BOCADILLO JAMÓN CON TOMATE	6€
Jamón Serrano con tomate natural rallado	
BOCADILLO ATÚN CON TOMATE	6€
Atún en conserva con tomate natural rallado	

CAFÉ

Solo – normal o descafeinado	1,8€
Expresso Doble.	.3€
Americano	.2€
Cortado	1,9€
Café con leche	.2€
Capuchino	2,5€
Carajillo	3,5€
Vaso con leche	.1,5€
Cola cao.	.2€
Chocolate caliente	.3€

Iced latte	.3€
Mocha	2,5€
Espresso tonic	3,5€

AGUA

Agua filtrada 0,5l	.2€
Agua filtrada 1l	3,5€
Agua font d’or 0,5l.	2,5€
Agua font d’or 33 cl	.2€
Vichy catalan	.2€

SMOOTHIE

Frutos rojos b2	.5,5€
Caribbean passion b1	.5,5€
Aguacate mix	.5,5€
Piña colada.	.5,5€

Zumo naranja natural grande	.5€
Zumo naranja natural pequeño	.2€

KOMBUCHA

Jengibre & limón	3,50€
Té verde	3,50€
Frutos rojos	3,50€
Piña colada.	3,50€

SNACKS

Patatas chips Lays	2€
Mix frutos secos cardio frit ravich	3,5€
Chips vegetales	3,5€
Real bites lentejas tomate orégano.	4€

TÉ

Matcha late.	3€
Chai latte	3€
Iced matcha	3,5€
Manzanilla	1,5€
Poleo menta	1,5€
Rooibos	2€
Té negro	2€
Té negro con bergamota/early grey	2€
Té verde	2€
Infusión tocada	3€

REFRESCOS

Coca cola	2,8€
normal o zero	
Schweppes	2,8€
ginger ale, tónica o soda	
Tónica royal bliss	2,8€
Aquarius.	2,8€
Naranja o limón	
Fanta	2,8€
Naranja o limón	
Sprite	2,8€
Tinto de verano gaseosa la casera	.5€
Bitter kas	2,8€
Nestea	3€
La casera 50 cl.	2,8€
Ladrón de manzanas.	.4€
Red bull	4,5€

Minute maid	3€
Melocotón, piña o tomate	

CERVEZA

1/3 Mahou 0,0 Tostada	.2€
1/3 Mahou 5 Estrellas	.3€
1/3 Mahou Radler	.3€
1/3 Mahou Sin Gluten	.3€
1/3 Mahou Maestra	.3€

VINO

Blanco	3,5€
Tinto	3,5€
Rosado.	3,5€
Cava (blanco o rosado)	3,5€
Martini bianco	.5€
Martini rosso	.5€
Aperol	.7€

Vita
Healthy Bar